

Hablar de mi experiencia internacional (según lo diseñado por mi Programa de Formación) es hablar de la riqueza que posee la Congregación. Esta experiencia ha sido muy enriquecedora, ya que me abrí a nuevas oportunidades de vivir la vida contemplativa de manera diferente a lo que estaba acostumbrada. Sabía que salir de mi país (Ecuador) debía estar preparada para la diversidad, sus contribuciones para nuestro crecimiento. Personalmente, esto me ayudaría a salir de formas familiares y explorar caminos no probados. Por lo tanto, antes que nada, agradezco a Dios por el tiempo que me ha regalado (lo que sin duda creo que Dios había planeado para mí) y agradezco a mi Provincia de Ecuador y la Provincia de Nueva York/Toronto por este regalo.

Cuando llegué a Wolcott, Connecticut, hace un año, en enero, encontré una realidad muy diferente de donde venía. Normalmente estaba acostumbrada a seguir un horario desde la mañana hasta la noche. ¡Pero en Wolcott, aprendí que las estructuras pueden ser fluidas sin que las Hermanas sean menos amorosas! ¡Una comunidad de 3 Hermanas no puede pretender que son una comunidad de 12! Las hermanas Carol, Edith y Sonia, todas con el doble de mi edad me dieron la bienvenida y me ayudaron a aprender cosas nuevas: me presentaron nuevas perspectivas (la interconexión del universo, por ejemplo) y formas de pensamiento global que me ayudaron a aclarar la evolución de la mía. En particular, lo diferente que veo *ahora lo que significa ser una hermana contemplativa dentro de una Congregación apostólica*. Durante este tiempo de mi experiencia internacional, Dios me dio nuevas hermanas, cada una de las cuales fortaleció mi propio aprecio, deseos y valores fundamentales por la vida religiosa; en su simplicidad, he llegado a saber que Dios y el pueblo de Dios están en sus vidas -- en la normalidad de los actos muy pequeños realizados conscientemente todos los días. Se ganan la vida principalmente mediante la distribución de Hostias. También tienen una tienda de regalos (Convent Market) donde venden el trabajo hecho de sus manos. Lo que ganan se da totalmente por la misión del Buen Pastor a través de GSIF. También he llegado a amar aún más la Liturgia de las Horas, el espacio que crea para la imaginación, la canción y la oración.

Tener la mente y el corazón abiertos a Dios siempre es un llamado a estar en vigilia, a prestar atención a la Presencia. Anhelar, desear (añorar) por Dios. Con las Hermanas en Wolcott, comencé a saber más sobre la oración (a diferencia de muchas de ustedes, quizás, que saben mucho sobre la oración, yo no) porque es algo que necesito aprender, hacer y practicar, todos los días. No es fácil, es un regalo que viene solo con una disciplina a largo plazo ... y es "la oración centrante", es una de las disciplinas, donde una sola palabra, donde la respiración, es "lo único necesario". "He comenzado a aprender y reconocer cuán maravilloso es ver a Dios en la creación, contemplar y darme cuenta de que lo que parece insignificante tiene su razón de existir ... materia, espíritu, energía ... En oración, yo soy el Universo que respira - mi, tu, la respiración del hombre sin hogar - es el aliento de Dios ... La vida es una. Somos uno. Cada día es un hermoso detalle de Dios ... Cómo nos amamos unos a otros es cómo amamos a Dios.

Ahora que regreso a mi comunidad en Ecuador, ¿cómo hago que la comunidad de Wolcott, donde realmente me siento como en casa, forme parte de mi vida? Espero llevar de vuelta la oración y tal vez otros quieran orar conmigo. Observar la riqueza de esta comunidad contemplativa, tan diferente de mis experiencias y mis propios estándares, sentir las esperanzas de las hermanas mientras permanecen abiertas a un "cambio de era" es alentador a seguir descubriendo mi llamado todos los días, que incluye el 'llamado global a la internacionalidad'. Quiero traer conmigo a Ecuador las amistades ofrecidas por muchas de nuestras hermanas apostólicas de Nueva York, especialmente por las hermanas Maureen McGowan (Provincial) y Elaine Basinger que vinieron a Wolcott muchas veces para compartir conmigo la historia del universo y muchas actividades internacionales de la Congregación. Recuerdo con cariño a Clare Nolan, que hizo que los Documentos de Posición fueran más fáciles de entender, realmente agradables. Las hermanas Paulette y Katie me invitaron a mi primera visita a la ciudad de Nueva York para compartir el cumpleaños de la Hna. Winifred Doherty. Cuando llegué y

también después, la Hna. Judy Mannix se unió a nuestras reuniones comunitarias y sería nuestra traductora. Cuando renové mis votos en Mayo, vinieron todas las Hermanas que podían venir, incluida la Hna. Miriam Moroney, que trajo a nuestras hermanas contemplativas de hogares ancianas de Massachusetts. (¡Cuántas! Muchas veces visitamos a nuestras hermanas contemplativas en sus 'Nursing Homes' y cómo me beneficié de sus historias de sabiduría). Cuando la Hna. Ellen Kelly estaba en casa en los Estados Unidos, la comunidad de Wickatunk (Hermanas Debbie, Virginia y Fran) me dieron la bienvenida a NJ. Fui invitada a todas las Reuniones de la Provincia y cada vez, cada Hermana me dio la bienvenida y me hizo sentir como en casa ... Yo era una de ellas, no una extraña. Desde el momento en que llegué, era una de las hermanas de la provincia y no una extranjera ... este regalo de "hacer que el Artículo Uno sea concreto" ¡Quiero llevarme a donde quiera que vaya!

¿Qué debo decir sobre el idioma inglés que sigo aprendiendo y cómo quiero llevar este aprendizaje conmigo: las pronunciaciones, la gramática, el vocabulario, etc. que brotan de un mundo completamente diferente de cultura y significado? Aprecio la esperanza de que todas las clases que tuve sobre los escritos de Jesús Pagola, Elizabeth Johnson, Thomas Keating, LCWR Papers, Connie Fitzgerald, nuestro propio Documento de Transformación, etc., etc. continuarán moldeando mi mente, corazón y alma para los años por venir.

Termino mi historia cómo comencé ... "hablar de mi experiencia internacional (según lo diseñado por mi Programa de Formación) es hablar de la riqueza que posee la Congregación" ... sabiendo que, para mí, es una riqueza que continuará siendo un REGALO COMPARTIDO: el resto de mi vida como Hermana del Buen Pastor.

¡Agradezco especialmente a las Hermanas Carol y Sonia; Hna. Edith mil gracias por ayudarme en mi proceso de formación especialmente en humano y espiritual, sobre todo me ayudo a comprender lo necesario que es vivir una vida de discernimiento, eligiendo no solo lo que es bueno sino lo que es correcto; eligiendo ser vulnerable en lugar de tener el control! GRACIAS POR COMPARTIR CADA DIA Y SER PARTE DE MIS ALEGRIAS MIEDOS Y ESPERANZAS.

Las llevo en mis oraciones y en mi ❤️



*Sr. Shirley Tomala Catuto, rlp*  
Province of Ecuador, January 2020